

Herr Bernd Lachmann

hat die Prüfung zum

AthletikTrainer

am 17.12.2017 an der **staatlich anerkannten Deutschen Berufsakademie** erfolgreich abgelegt.

Die Ausbildung baut auf der Fitnesstrainer A-Lizenz der Deutschen Fitnesslehrer Vereinigung e.V. auf (180 Unterrichtsstunden Direktunterricht, 150 Stunden Selbststudium und 160 Stunden Praktikum) und umfasst eine Dauer von 210 Unterrichtsstunden Direktunterricht und 170 Stunden Selbststudium. Struktur und Inhalte der Ausbildung sind in das Lizenzsystem des Deutschen Sports und der Deutschen Fitnesslehrer Vereinigung e.V. integriert.

Im Rahmen der Ausbildung wurden folgende Lehrgänge besucht und erfolgreich abgeschlossen:

1. Trainer für Kraft und Muskulatur	Note:	sehr gut	(1)
2. Kardiotrainer	Note:	sehr gut	(1-)
3. FunctionalTrainer	Note:	sehr gut	(1)
4. Modul: Athletiktraining	Note:	sehr gut	(1)

AthletikTrainer **Gesamtnote:** **sehr gut** **(1)**

Die Lehrprobe wurde mit sehr gutem Erfolg bestanden.

Der Absolvent ist in der Lage eigenverantwortlich ein zielgruppenspezifisches Athletiktraining für Einzel- und Mannschaftssportarten zu planen und durchzuführen.

Die Qualifikation "AthletikTrainer" entspricht dem European Qualification Framework (EQF) und dem Deutschen Qualitätsrahmen (DQR) der Stufe 4.

Baunatal, den 02.02.2018



Claus Umbach
Geschäftsführer dba



Prof. Dr. Matthias Obinger
Studiengangsleiter dba



der zertifizierte Bildungsträger

